

- Iemand die allèen verkouden is en gèen koorts heeft, heeft het Coronavirus niet.
- Voorkom dat u virussen krijgt of aan anderen geeft:
 - Was regelmatig nauwkeurig uw handen met zeep
 - Nies en hoest in uw elleboog
 - Gebruik alleen papieren zakdoekjes en gooi deze direct na 1x gebruik in een gesloten afvalbak
- **Blijf thuis** als alle volgende 2 punten voor u kloppen:
 1. U bent onlangs in China, Iran, Singapore, Zuid-Korea, Noord-Italië of ander besmet gebied geweest
 2. U heeft klachten: verkoudheid, hoesten, niezen
 - 3.
- **Bel** uw huisarts of de huisartsenpost als **alle volgende 3 punten** voor u kloppen:
 1. U heeft koorts (boven de 38 graden)
 2. U hoest of ademt moeilijk
 3. U bent onlangs in China, Iran, Singapore, Zuid-Korea, Noord-Italië of ander besmet gebied geweest of u bent bij iemand geweest die besmet is met het Coronavirus

De assistente vertelt u direct of na overleg met de huisarts en/of GGD wat u moet doen.

- **Ga NIET naar uw huisarts of huisartsenpost toe**
(dan zou u andere mensen kunnen besmetten)
- Na besmetting duurt het nog 3 tot 14 dagen voordat u evt. klachten krijgt.
 - Bij vragen: bel het publieks-informatienummer van de overheid: 0800-1351
 - <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>