

Informatie in het kort (afkomstig van thuisarts.nl)

➤ **Voorkom dat u virussen krijgt of aan anderen geeft:**

- Geef anderen geen hand
- Was uw handen vaak nauwkeurig met zeep
- Nies en hoest in uw elleboog
- Gebruik alleen papieren zakdoekjes en gooi deze direct na 1x gebruik in een gesloten afvalbak
- Houd 1,5 meter afstand van anderen.

➤ **Blijf thuis bij**

- 1 of meer van de volgende klachten: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen of koorts (38 graden of hoger)
- U hoeft de huisarts niet te bellen
- Blijf thuis tot u 24 uur geen klachten meer heeft.

➤ **Bel** wel direct uw huisarts of de huisartsenpost **als 1 of meer van de volgende punten voor u klopt:**

- u wordt in een paar dagen steeds zieker
- u ademt steeds moeilijker (bijvoorbeeld bij het lopen)
- u raakt steeds meer in de war
- u heeft meer dan 3 dagen koorts (38 graden of hoger)
- u bent ouder dan 70, u heeft een chronische ziekte of minder weerstand EN u krijgt koorts.
- **De assistente vertelt u direct of na overleg met de huisarts en/of GGD wat u moet doen.**

➤ **Ga NIET naar uw huisarts of huisartsenpost toe**

(dan zou u andere mensen kunnen besmetten)

- Voor kinderen zijn de adviezen hetzelfde als voor volwassenen.

Bij vragen bel het publieks-informatienummer van de overheid **0800-1351**

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>